

※献立の横に原材料が義務付けされた7品目に大豆を加えた8品目を表示しています。(卵・小麦・えび・かに・そば・落花生・乳・大豆)※同一製造ラインで特定原材料の使用があります。完全除去対応ではありません。

2022年



7月ようちえんメニュー

ちあきっず様



月		火		水		木		金	
<p>【七夕】</p> <p>七夕とは織姫と彦星の二人は愛しあって結婚をしましたが、どちらもナマケ者に…。それを見た神様は怒って、天の川を使って二人を引き離しました。その後、二人はとても悲しかったです。神様はそれを見て1年に1度だけ会わせるようにしました。その日が七夕と呼ばれるようになりました。</p>									
1日		2日		3日		4日		5日	
<p>デリヤキチキン 鶏肉</p> <p>きのこソテー 小松菜・ひらたけ・しいたけ マッシュルーム玉ねぎ</p> <p>マカロニサラダ マカロニ・きゅうり・人参 マヨネーズ</p> <p>ようなしかん かつおぶりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔</p> <p>エネルギー 426kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>フィッシュフライタルタルソース 白身魚・玉ねぎ・パセリ ピクルス・マヨネーズ</p> <p>あおなとハムのいためもの 小松菜・玉ねぎ・人参 ハム</p> <p>ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ</p> <p>チーズ かたかたごはん 米・こま・木耳・昆布</p> <p>エネルギー 438kcal</p>	<p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ミートオムレツ 鶏肉・玉ねぎ・人参・鶏肉・豚肉</p> <p>ベジタブルソテー コーン・人参・グリーンピース 玉ねぎ・ベーコン</p> <p>ピザはるまき 玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋 チーズ・にんにく</p> <p>ほくどうかん かつおぶりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔</p> <p>エネルギー 399kcal</p>	<p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>サーモンフライ 鮭</p> <p>ビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・ニラ 木耳</p> <p>シューマイ 豚肉・鶏肉・玉ねぎ・生姜・人参</p> <p>ようなしかん ゆかりごはん 米・ゆかり</p> <p>エネルギー 454kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ポークチャップ 豚肉・玉ねぎ・しめじ グリーンピース</p> <p>キャベツのいためもの キャベツ・人参・ベーコン</p> <p>ロールたまご 卵・さつま揚げ</p> <p>おとうかん なめし 米・京菜・大根菜</p> <p>エネルギー 401kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>
6日		7日		8日		9日		10日	
<p>どんかつ 豚肉</p> <p>はるさめのいためもの 春雨・ハム・ニラ コーン・生姜</p> <p>にんじんしりしり 人参・玉ねぎ・ツナ</p> <p>みかんかん かつおぶりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔</p> <p>エネルギー 425kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>こんさいつくねバーグ 鶏肉・豚肉・牛肉 玉ねぎ・人参・蓮根・ごぼう</p> <p>やさしいソテー キャベツ・人参・ベーコン</p> <p>あつやきたまご 卵</p> <p>ほくどうかん わかめごはん 米・わかめ</p> <p>エネルギー 386kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>チーズささみフライ チーズ・鶏肉</p> <p>わふうパスタ パスタ・小松菜・ベーコン</p> <p>ミニウインナー 鶏肉・豚肉・牛肉</p> <p>ようなしかん ごはん 米</p> <p>エネルギー 454kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ホイコーローふう 豚肉・キャベツ・ピーマン パプリカ</p> <p>チンゲンさいのナムル チンゲン菜・人参・こま</p> <p>あげボール さつま揚げ・人参</p> <p>おとうかん かたかたごはん 米・こま・木耳・昆布</p> <p>エネルギー 373kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>あまからにくだんご 鶏肉・キャベツ・ピーマン</p> <p>あおなとベーコンのソテー チンゲン菜・玉ねぎ ベーコン</p> <p>のりポテト じゃが芋・青のり・人参</p> <p>パイナップルかん ゆかりごはん 米・ゆかり</p> <p>エネルギー 443kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>
11日		12日		13日		14日		15日	
<p>海の日</p> <p>やさいコロッケ じゃが芋・コーン・人参 玉ねぎ・グリーンピース</p> <p>キャベツとコーンのソテー キャベツ・人参・コーン</p> <p>ウインナーソーセージ 鶏肉・豚肉・さつま揚げ</p> <p>チーズ かつおぶりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔</p> <p>エネルギー 377kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>イカカツ イカ</p> <p>ツナのソテー チンゲン菜・玉ねぎ 人参・ツナ</p> <p>オムレツ 卵</p> <p>おとうかん なめし 米・京菜・大根菜</p> <p>エネルギー 399kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参</p> <p>こまつなのためもの 小松菜・人参・ベーコン</p> <p>かほちやに 南瓜</p> <p>パイナップルかん ごはん 米</p> <p>エネルギー 396kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>しろみさかなのてりやき 白身魚・生姜</p> <p>サツマイモサラダ さつま芋・玉ねぎ・レーズン マヨネーズ</p> <p>かいせんしゅうまい 玉ねぎ・キャベツ・すり身 人参・いか・えび・かに</p> <p>みかんかん わかめごはん 米・わかめ</p> <p>エネルギー 421kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>		
16日		17日		18日		19日		20日	
<p>やきにくふう 豚肉・玉ねぎ・ニラ</p> <p>チャプチェ 春雨・豚肉・人参・小松菜 木耳・生姜</p> <p>すいきょうざ キャベツ・ニラ・生姜・豚肉 鶏肉・ねぎ・にんにく・人参</p> <p>ようなしかん ごはん 米</p> <p>エネルギー 395kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>あまからとりからあげ 鶏肉</p> <p>チンゲンさいソテー チンゲン菜・玉ねぎ・コーン</p> <p>シャーマンポテト じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン</p> <p>おとうかん かたかたごはん 米・こま・木耳・昆布</p> <p>エネルギー 467kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>えびグラタン えび・牛乳・チーズ・マカロニ パセリ</p> <p>やさしいため 豚肉・キャベツ・人参</p> <p>あまからにくだんご 鶏肉・生姜・玉ねぎ・人参</p> <p>パイナップルかん だまごぶりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔</p> <p>エネルギー 381kcal</p>	<p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>カレーコロッケ 豚肉・玉ねぎ・人参・豚肉</p> <p>ハムソテー 玉ねぎ・ハム・ニラ</p> <p>だいこんサラダ 大根・ツナ ピーマン・パプリカ</p> <p>みかんかん なめし 米・京菜・大根菜</p> <p>エネルギー 453kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ポークジンジャー 豚肉・玉ねぎ・しめじ</p> <p>ペンネサラダ ペンネ・ピーマン・パプリカ ベーコン・マヨネーズ</p> <p>だいたくちも さつま芋・こま</p> <p>ほくどうかん ごはん 米</p> <p>エネルギー 481kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>
21日		22日		23日		24日		25日	
<p>フィッシュフライタルタルソース 白身魚・玉ねぎ・パセリ ピクルス・マヨネーズ</p> <p>あおなとハムのいためもの 小松菜・玉ねぎ・人参 ハム</p> <p>ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ</p> <p>チーズ かたかたごはん 米・こま・木耳・昆布</p> <p>エネルギー 438kcal</p>	<p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>こんさいつくねバーグ 鶏肉・豚肉・牛肉 玉ねぎ・人参・蓮根・ごぼう</p> <p>やさしいソテー キャベツ・人参・ベーコン</p> <p>あつやきたまご 卵</p> <p>ほくどうかん わかめごはん 米・わかめ</p> <p>エネルギー 386kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>チーズささみフライ チーズ・鶏肉</p> <p>わふうパスタ パスタ・小松菜・ベーコン</p> <p>ミニウインナー 鶏肉・豚肉・牛肉</p> <p>ようなしかん ごはん 米</p> <p>エネルギー 454kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>ホイコーローふう 豚肉・キャベツ・ピーマン パプリカ</p> <p>チンゲンさいのナムル チンゲン菜・人参・こま</p> <p>あげボール さつま揚げ・人参</p> <p>おとうかん かたかたごはん 米・こま・木耳・昆布</p> <p>エネルギー 373kcal</p>	<p>小麦大豆</p> <p>小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>	<p>あまからにくだんご 鶏肉・キャベツ・ピーマン</p> <p>あおなとベーコンのソテー チンゲン菜・玉ねぎ ベーコン</p> <p>のりポテト じゃが芋・青のり・人参</p> <p>パイナップルかん ゆかりごはん 米・ゆかり</p> <p>エネルギー 443kcal</p>	<p>乳小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p> <p>卵小麦大豆</p>

●お願い● メニューの内容やおかずの配置は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。
※ ご飯は国産米を使用しております。