※献立の横に原材料が義務付けされた
7品目に大豆を加えた8品目を表示しています。
（卵・小麦・えび・かに・そば・落花生・乳・大豆）
※同一製造ラインで特定原材料の使用があります。
完全除去対応ではありません。

2022年

8月 ようちえんメニュー

ちあきっず様

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ハムカツ ハム 卵 小麦 大豆	ハンバーグデミソース 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参 乳 小麦 大豆	カニクリームコロッケ かにペースト 卵・乳 えび・かに 小麦・大豆	とりのからあげ 鶏肉 小麦 大豆	プルコギふういため 豚肉・玉ねぎ・人参 ニラ・ごま 小麦 大豆
こまつなソテー 小松菜・玉ねぎ・コーン 乳 小麦 大豆	ナポリタン パスタ・玉ねぎ・ベーコン パセリ 卵 乳 小麦・大豆	きのこソテー 小松菜・ひらたけ・椎茸 マッシュルーム・玉ねぎ 乳 小麦 大豆	インゲンソテー インゲン・コーン・玉ねぎ 乳 小麦 大豆	カボチャバターに 南瓜 乳 大豆
あつやきたまご 卵・さつま揚げ 卵 小麦 大豆	あおなとツナのいためもの チンゲン菜・玉ねぎ・人参 ツナ 小麦 大豆	マカロニサラダ マカロニ・きゅうり・人参 ハム・マヨネーズ 卵・乳 乳 小麦・大豆	ポテトサラダ じゃが芋・玉ねぎ・人参 卵 大豆	ちゅうかはるまき 筍・人参・玉ねぎ・キャベツ・椎茸 鶏肉・春雨 小麦 大豆
おうとうかん －	パイナップルかん －	チーズ 乳	はくとうかん －	ようなしかん －
わかめごはん 米・わかめ －	ゆかりごはん 米・ゆかり －	ごはん 米 －	かつおふりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔 卵・乳 小麦・大豆	ごはん 米 －
エネルギー 406kcal / たんぱく質 10.1g / 脂質 7.9g / 炭水化物 71.3g / 塩分 2.6g	エネルギー 437kcal / たんぱく質 11.1g / 脂質 9.9g / 炭水化物 73.2g / 塩分 2.6g	エネルギー 458kcal / たんぱく質 10.2g / 脂質 14.0g / 炭水化物 71.2g / 塩分 1.3g	エネルギー 458kcal / たんぱく質 12.6g / 脂質 12.9g / 炭水化物 69.4g / 塩分 1.1g	エネルギー 438kcal / たんぱく質 11.3g / 脂質 10.4g / 炭水化物 71.8g / 塩分 0.7g
8日	9日	10日	11日	12日
サーモンフライ サケ 小麦 大豆	ポークチャップ 豚肉・玉ねぎ・しめじ グリンピース 乳 小麦 大豆	ミートオムレツ 卵・玉ねぎ・人参・鶏肉・豚肉 卵・乳 小麦 大豆	山の日	お盆
あおなとハムのいためもの 小松菜・玉ねぎ・人参・ハム 卵 乳 小麦・大豆	チンゲンさいのバターソテー チンゲン菜・玉ねぎ・人参 乳 小麦 大豆	ベジタブルソテー コーン・人参・グリンピース 玉ねぎ・ベーコン 卵・乳 小麦 大豆		
ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ・人参 乳 小麦 大豆	カボチャサラダ 南瓜・玉ねぎ・レーズン マヨネーズ 卵 小麦 大豆	ピザはるまき 玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋 チーズ・にんにく 卵・乳 小麦 大豆		
パイナップルかん －	みかんかん －	はくとうかん －		
ごはん 米 －	わかめごはん 米・わかめ －	かつおふりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔 卵・乳 小麦・大豆		
エネルギー 443kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 10.7g / 炭水化物 71.9g / 塩分 1.6g	エネルギー 411kcal / たんぱく質 11.2g / 脂質 9.4g / 炭水化物 68.6g / 塩分 2.4g	エネルギー 399kcal / たんぱく質 8.2g / 脂質 8.3g / 炭水化物 70.4g / 塩分 1.2g		
15日	16日	17日	18日	19日
	テリヤキハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参 乳 小麦 大豆	コーンコロッケ じゃが芋・人参・コーン 玉ねぎ・豚肉 乳 小麦 大豆	バターしょうゆチキン 鶏肉 乳 小麦 大豆	ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ 乳 小麦 大豆
	やさいソテー キャベツ・ベーコン・人参 卵・乳 小麦 大豆	わふうパスタ パスタ・小松菜・ベーコン 卵・乳 小麦 大豆	こまつなのそぼろいため 小松菜・玉ねぎ・コーン 豚肉 乳 小麦 大豆	あおなとベーコンのソテー チンゲン菜・玉ねぎ ベーコン 乳・卵 小麦 大豆
	あつやきたまご 卵 卵 小麦 大豆	ミニウインナー 鶏肉・豚肉・人参 卵 乳 大豆	トマトマカロニ マカロニ・玉ねぎ・ピーマン パプリカ・トマト 乳 小麦 大豆	のりポテト じゃが芋・青のり・人参 大豆
	はくとうかん －	ようなしかん －	チーズ 乳	パイナップルかん －
	こんぶごはん 米・ごま・木耳・昆布 小麦 大豆	なめし 米・京菜・大根葉 大豆	ごはん 米 －	ゆかりごはん 米・ゆかり －
	エネルギー 424kcal / たんぱく質 11.2g / 脂質 9.9g / 炭水化物 69.7g / 塩分 2.1g	エネルギー 457kcal / たんぱく質 9.3g / 脂質 12.2g / 炭水化物 75.7g / 塩分 2.2g	エネルギー 398kcal / たんぱく質 12.8g / 脂質 7.5g / 炭水化物 66.0g / 塩分 1.5g	エネルギー 422kcal / たんぱく質 10.7g / 脂質 9.8g / 炭水化物 70.9g / 塩分 2.3g
22日	23日	24日	25日	26日
にくどやさいのみそいため 豚肉・キャベツ・人参・ニラ 木耳 小麦 大豆	エビカツ えび・すり身 えび 小麦 大豆	チキンステーキバーベキューソース 鶏肉 小麦 大豆	しろみさかなのごまてりやき 白身魚・生姜・ごま 小麦 大豆	ぶたとキャベツのあまからいため 豚肉・キャベツ・人参 小麦 大豆
きのこパスタ パスタ・椎茸・ベーコン パセリ 乳・卵 小麦 大豆	キャベツとコーンのソテー キャベツ・人参・コーン 乳 小麦 大豆	ツナのソテー チンゲン菜・玉ねぎ・人参 ツナ 乳 小麦 大豆	こまつなのそぼろいため 小松菜・人参・豚肉 乳 小麦 大豆	サツマイモサラダ さつま芋・玉ねぎ・レーズン マヨネーズ 卵 小麦 大豆
さつまいもバターに さつま芋・ごま 乳 大豆	ウインナーソーセージ 鶏肉・豚肉 さつま揚げ 大豆	オムレツ 卵 卵 小麦 大豆	かぼちゃに 南瓜 乳 小麦 大豆	かいせんしゅうまい 玉ねぎ・キャベツ・すり身 いか・えび・かに・人参 卵・小麦 えび・かに 大豆
はくとうかん －	ようなしかん －	おうとうかん －	パイナップルかん －	みかんかん －
かつおふりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔 卵・乳 小麦・大豆	なめし 米・京菜・大根葉 大豆	ごはん 米 －	たまごふりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔 えび・卵・乳 小麦・大豆	ごはん 米 －
エネルギー 429kcal / たんぱく質 9.6g / 脂質 10.4g / 炭水化物 73.2g / 塩分 1.2g	エネルギー 376kcal / たんぱく質 10.0g / 脂質 6.7g / 炭水化物 66.2g / 塩分 2.0g	エネルギー 372kcal / たんぱく質 11.9g / 脂質 7.3g / 炭水化物 61.8g / 塩分 1.1g	エネルギー 359kcal / たんぱく質 12.1g / 脂質 2.9g / 炭水化物 68.0g / 塩分 1.2g	エネルギー 455kcal / たんぱく質 12.1g / 脂質 11.3g / 炭水化物 73.0g / 塩分 1.0g
29日	30日	31日		
チキンなんばん 鶏肉・玉ねぎ・ピクルス パセリ・マヨネーズ 卵 小麦 大豆	チーズインハンバーグ 鶏肉・牛肉・チーズ 玉ねぎ 卵・乳 小麦 大豆	えびグラタン えび・牛乳・チーズ・マカロニ パセリ 卵・乳 えび・小麦 大豆		
チャプチェ 春雨・豚肉・人参・ニラ 木耳・生姜 小麦 大豆	チンゲンさいソテー チンゲン菜・玉ねぎ・コーン 乳 小麦 大豆	ハムソテー ハム・玉ねぎ・ニラ 卵・乳 小麦 大豆		
すいぎょうざ 鶏肉・豚肉・キャベツ・ニラ 生姜・ねぎ・にんにく・人参 小麦 乳	ジャーマンポテト じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 卵・乳 小麦 大豆	あまからにくだんご 鶏肉・生姜・玉ねぎ 乳 小麦 大豆		
ようなしかん －	おうとうかん －	パイナップルかん －		
わかめごはん 米・わかめ －	ごはん 米 －	かつおふりかけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔 卵・乳 小麦・大豆		
エネルギー 538kcal / たんぱく質 13.3g / 脂質 17.6g / 炭水化物 77.3g / 塩分 2.9g	エネルギー 427kcal / たんぱく質 11.7g / 脂質 9.2g / 炭水化物 71.1g / 塩分 1.6g	エネルギー 382kcal / たんぱく質 9.7g / 脂質 6.7g / 炭水化物 68.5g / 塩分 1.6g		

【立秋】

この日から暦の上では秋になりますが、実際の気候は
暑い日が続いていて、一年でもっとも気温が高くなる時期です。
また、この頃から太陽が沈む日の入りが少しずつ早くなってきます。

●お願い● メニューの内容やおかずの配置は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。
※ ご飯は国産米を使用しております。

Marukoshi 心をみたす真心の味